Hier eine Beschreibung wenn man Ubuntu in Virtual Box installieren möchte.

Zuerst einmal die Installation wie bei Virtual Box beschrieben.

Dann die Virtuelle Maschine starten.

Beim booten der Virtuellen Maschine wird die CD / DVD geladen. Man kann hier auch wie bereits gesagt das ISO-File einbinden das erspart einem das lästige CD brennen.

