Windows 7 stürzt nach Updates ab

Es passiert immer wieder das Windows 7 nach der Neuinstallation "gefühlte" 300 Updates von Microsoft herunterladen will.
Ich habe herausgefunden das man hierbei nicht alle Updates auf einmal herunterladen und installieren darf.
Man sollte nur 3 - 5 Updates nacheinander einspielen und dann neu starten.
Das dauert zwar lange aber dafür stürzt Windows 7 nicht wieder ab.
Die Reihenfolge der Installation ist dabei auch nicht unerheblich.

